**Протяни руку жизни**

 Дорогие ребята, сегодня мы с вами поговорим о донорах. Ежегодно 20 апреля, начиная с 2007, в России отмечается один из важных социальных праздников - Национальный день донора. Этот день посвящён, в первую очередь, самим донорам - людям, которые сдают свою кровь во благо здоровья и жизни совершенно незнакомых людей. Праздник День донора крови отмечается в 192 странах мира. Можно с уверенностью сказать, что он является особым и отличается от остальных. Он был создан для того, чтобы все мы не забывали об огромной значимости доноров крови.

Ежегодно во всём мире доноры сдают более 80 миллионов доз крови.

Слово "донор" происходит от латинского "donare" - "дарить". Библейское выражение: "не оскудеет рука дающего" к донору имеет самое непосредственное отношение.

Ещё в древности люди пытались лечить кровью животных.

Считалось, что кровь – это чудодейственная жидкость: стоит только её применить, как жизнь может быть продлена на многие годы.

 Первые успешные эксперименты по переливанию крови от одной собаки к другой были произведены в 1666 г. английским анатомом Р. Лоуэром, а в 1667 г. французский учёный Д. Б. Дени произвёл первое переливание крови от животных человеку. Больной поправился, но, несмотря на это, никто из больных не решался на переливание крови себе. Тогда учёный объявил, что тот, кто даст себе перелить кровь, получит значительную плату. Рабочий бедного квартала Парижа был первым, кто предоставил себя для опыта по переливанию крови. После переливания реципиент почувствовал себя отлично и предложил свою собственную кровь для переливания. Он невольно стал первым сознательным донором в истории человечества.

Несмотря на то, что первые попытки давали хорошие результаты, метод переливания крови не получил широкого распространения потому, что во-первых, это была в то время довольно сложная в техническом отношении операция, во-вторых, у ряда больных перелитая кровь вызывала тяжёлые осложнения, вплоть до смертельных исходов. Причина их была тогда совершенно непонятна.

В настоящее время ясно, что неудачи были следствием переливания больших количеств неподходящей или, как теперь говорят, несовместимой по группе крови. Было установлено, что и от человека человеку переливать кровь можно только по определённым показаниям, так как кровь разных людей тоже не всегда бывает совместимой

В нашей стране начало массовому донорству было положено в 1926 году. Тогда донорство было безвозмездным. Это считалось проявлением гражданского гуманизма, которым всегда гордились россияне. Только за две кровопролитные жесточайшие мировые войны благодаря переливанию крови были спасены десятки миллионов жизней.

В настоящее время добровольная сдача крови (донорство) в нашей стране приветствуется и поддерживается государством. Последнее гарантирует донору охрану его здоровья и предоставляет ему меры социальной поддержки. Доноры, сдавшие в России бесплатно кровь сорок и более раз, награждаются нагрудным знаком «Почетный донор России». Россияне могут использовать сдачу крови и для пополнения своего семейного или личного бюджета. Дело в том, что донорам в день сдачи крови предоставляется бесплатное питание и определенная сумма денег, а так же выходные дни.

Мы должны помнить, что вовремя сданная кровь может спасти жизнь человеку.

ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО…

-Самый знаменитый донор в течение своей жизни за 624 раза отдал в общей сложности около 500 л крови.

-Новейшие способы лечения онкологических и других тяжелых болезней при регулярных переливаниях крови дают хорошие шансы на исцеление.

-Активные доноры реже страдают сердечно-сосудистыми заболеваниями и легче переносят кровопотерю при ДТП и других несчастных случаев

-Ежегодно переливание крови делают 1,5 млн. россиян, а каждому третьему жителю Земли хоть раз в жизни, но придется делать переливание донорской крови.

-Во время Великой Отечественной войны число доноров достигало 5,5 млн. человек и действующая армия получила свыше 1,7 млн. л консервированной крови, которая была применена для 7 млн. переливаний.

-По данным Всемирной организации здравоохранения, люди, постоянно сдающие кровь, живут в среднем на 5 лет дольше среднестатистического человека.

Ребята, дополнительную информацию по данной теме, вы можете посмотреть по ссылке, в видео. Вы увидите в видео, зачем люди сдают кровь и о том, как это важно для больных людей.

Спасибо вам большое за внимание! До новых встреч.

<https://youtu.be/feZ54k7ChXs>